

RehaTrain

Zeitschrift für Prävention, Rehabilitation und Trainingstherapie



Das Schultergelenk

- » Posteriore Schulterinstabilität
- » Operativ versorgte Rotatorenmanschettenruptur
- » Aktivierung des M. teres minor
- » HERI-Test

Die App

Die App GET (Gehirn erschüttert? Test-App)

Mit GET wird an dieser Stelle erneut eine App für Gehirnerschütterungen (siehe RehaTrain 1_17) beschrieben. Apps eignen sich hervorragend als Hilfe, insbesondere für Laien oder wenig ausgebildete Personen, um die Gefahr einer möglichen Gehirnerschütterung zu beurteilen. Sie ersetzen natürlich niemals die Untersuchung eines Arztes.



Die App GET wurde vom Unfallchirurgen Dr. Alex Gänsslen auf Basis seiner Erfahrungen im Profisport entwickelt.

Mit jährlich ca. 40.000 leichten Schädelhirnverletzungen im Sport gehören diese zu den häufigsten Verletzungen, die auftreten können. Die Dunkelziffer dürfte um ein Vielfaches höher liegen. Da viele Schädeltraumata unterschätzt und bagatellisiert werden, ist es wichtig, eine einfache Testmöglichkeit zu schaffen, die ausreichend Sicherheit darin gibt, gefährliche Traumata auszuschließen.

Das Menu der App bietet verschiedene Möglichkeiten. Neben der Ermittlung einer Basislinie, um nach Schädeltraumata die Veränderung beurteilen zu können, gibt es einen Notfalltest mit verschiedenen Unterkategorien. Weiter gibt es eine kurze Testanleitung, die deutsche Version des SCAT3 für Erwachsene und eine kurze Einleitung in das Thema Gehirnerschütterungen.

Der Notfalltest besteht aus einer objektiven Beurteilung und Analyse der Symptome, einem Abfragen der Symptome, einem Gedächtnistest, einem Reaktions-, einem Augenfunktions- und einem Gleichgewichtstest.

» Zusammenfassung

GET ist eine sehr einfache und gute Möglichkeit für Laien, in Notfallsituationen betroffene Personen zu testen. Die App gibt klare verständliche Anweisungen, sodass keine Fehler in der Benutzung gemacht werden können. Insgesamt hätte die App etwas ausführlicher und liebevoller gestaltet werden können. Das ein oder andere Erklärungsvideo oder die Möglichkeit, die Ergebnisse unter Namen zu speichern, wäre für Betreuer im Sport hilfreich. Auch eine Übersicht der Testergebnisse wäre schön.

Ziel: Hilfe für Laien, um eine betroffene Person zu untersuchen und sie bei Bedarf zu einem Arzt zu bringen.

Benutzerfreundlichkeit: Gut

Software: iOS und Android

Preis: Kostenfrei

Fazit: 4 von 5 Sternen.

Volker Sutor
volker.sutor@fomt.info

FOMT in der Schweiz!

Die FOMT unterhält eine exklusive Kooperation mit dem Kursanbieter physio**fobi** und der Schulthess Klinik in der Schweiz. Unser Ziel ist es, qualitativ hochwertige Weiterbildungen in der Schweiz zu platzieren.